

## **Informe del trabajo 2023 del Comité de Farmacia y Terapéutica del Hospital de Clínicas**

### **1. Misión, visión y objetivos.**

#### Visión

Ser un Comité de Farmacia y Terapéutica eficiente, con perfil universitario, de referencia en la gestión de medicamentos y tecnologías que incluyan medicamentos, al servicio de los profesionales de la salud y los pacientes, que prioriza la calidad técnica para la toma de decisiones tanto a nivel asistencial como gerencial del Hospital de Clínicas, y de este modo contribuir a la mejora de la atención sanitaria de los usuarios del sistema de salud, ofreciendo las opciones terapéuticas más costo efectivas y promoviendo el uso racional de medicamentos en la comunidad.

#### Misión

Analizar la información sobre medicamentos y tecnologías que incluyan medicamentos y asesorar de forma independiente, crítica y calificada, para contribuir a la toma de decisiones farmacoterapéuticas de los profesionales de la salud que asisten pacientes en el Hospital de Clínicas y a su nivel general en la gestión de los medicamentos como política institucional. Basar este análisis en criterios técnicos de perfil farmacológico, eficacia, efectividad, seguridad, conveniencia y costo de los medicamentos, con independencia y transparencia; y asesorar enmarcados en las políticas de medicamentos planteadas por el Hospital de Clínicas. De esta manera contribuir no solo a la puesta en práctica y sostenibilidad de estas políticas, sino también a su mejora continua. También el Comité pretende generar con sus recomendaciones, insumos para la investigación y la educación médica continua.

#### Objetivo general

Promover el uso racional y costo efectivo de medicamentos y tecnologías que incluyan medicamentos, de modo de contribuir a optimizar la calidad asistencial en el Hospital de Clínicas.

#### *Objetivos específicos*

- Mantener actualizado el Listado de Medicamentos Esenciales (LIME) del Hospital de Clínicas
- Asesorar en la compra de medicamentos por fuera del Listado de Medicamentos del Hospital de Clínicas
- Monitorizar y dar seguimiento al uso de medicamentos por fuera del LIME; hacer devoluciones a los clínicos prescriptores solicitantes
- Promover el desarrollo de líneas de investigación clínica en utilización de medicamentos, efectividad y seguridad
- Participar en el desarrollo y/o asesoría de guías de práctica clínica (GPC) institucionales

- Promover acciones para mejorar el uso de medicamentos dentro del Hospital de Clínicas en todo el personal de salud
- Promover la realización de actividades de educación médica continua.
- Promover la vigilancia del uso de medicamentos dentro del Hospital de Clínicas, realizar acciones para la prevención de reacciones adversas y errores de medicación
- Interactuar con todos los equipos de trabajo que sea necesario para optimizar el uso de medicamentos dentro del Hospital de Clínicas
- Realizar una comunicación adecuada con todo el personal de salud dentro del Hospital

## 2. Actividades realizadas durante 2023

Se llevaron a cabo 19 reuniones, desde el 15 de febrero al 20 de diciembre de 2023.

Los integrantes del Comité participaron de estas actividades dentro del marco de sus horas de trabajo universitarias docentes y no docentes.

Se convocaron a integrantes de otras estructuras del Hospital de Clínicas: psiquiatría, cuidados paliativos, policlínica del dolor (anestesia), clínica médica A, infectología, COSEPA, IMAE nefrología, cardiología y hematología y PROA.

En función de los lineamientos de trabajo, se propuso el logro de hitos cada 6 meses durante los primeros 18 meses. Considerando que el Comité comenzó a funcionar el 7 de julio de 2021 ya han transcurrido 5 semestres desde el inicio de esta etapa, los logros dejan de expresarse de este modo, y se mantienen los logros por función. Detallamos lo realizado durante 2023 en la siguiente tabla.

Función/ subcomponentes de la función	Logros
Funcionamiento	<p>Se siguió trabajando en el procedimiento y el formulario de inclusión de medicamentos y su flujograma.</p> <p>Se trabajó en un documento para gestión de medicamentos al alta, que aún está en proceso de elaboración.</p> <p>Se realizaron recomendaciones sobre la gestión de los medicamentos crónicos de la policlínica del dolor.</p> <p>Se restableció el trabajo del PROA desde comienzo de año.</p> <p>Se realizó evaluación de indicadores de funcionamiento disponible en el Documento de trabajo</p>
LIME	<p>Se mantiene el LIME 2021. Está disponible en la página de internet del Comité. Se está trabajando en la identificación de medicamentos de alto riesgo dentro del LIME.</p> <p>Los protocolos y guías analizados se consideraron en función de su correlato con medicamentos del LIME del Hospital.</p>

	Se determinó aquellos medicamentos que deben tener disponibles en Farmacia los IMAE del Hospital como parte de sus prestaciones.
Medicamentos fuera de LIME	<p>Se analizaron varios pedidos de compra por fuera del LIME, algunos disponibles en el mercado y otros para solicitar por uso compasivo. Se utilizaron como base de evidencia los informes solicitados al CIM. En total se utilizaron 8 informes: naproxeno, ácido zolendrónico, antipsicóticos, plasma convaleciente, monlupinavir, nirmatrelvir-ritonavir, indometacina intratecal y vasopresina.</p> <p>Se siguió trabajando en el procedimiento y en el formulario de inclusión de medicamentos y su flujograma.</p> <p>Se estandarizó la recomendación de la negativa a la compra de nuevos tratamientos ambulatorios.</p>
Uso racional/GPC	<p>Se elaboró un protocolo prototipo según recomendaciones de la OMS para las GPC del Hospital.</p> <p>Se realizó en conjunto con UCI protocolo uso vasopresina. Se analizaron protocolos de anemia de la Clínica Médica A y se trabajó en protocolo de uso de antipsicóticos en el Hospital.</p> <p>Se hicieron recomendaciones (sin formato de protocolo) para el uso de sueros hipertónicos en cuidados críticos.</p> <p>Se colaboró en la revisión de los protocolos del PROA del Hospital.</p>
Uso racional/muestras médicas y donaciones	Se propone hacer una declaración de muestras que se reciben en el HC y armar un manual de procedimiento al respecto.
Uso racional/gestión de residuos	No se avanzó en este punto fuera de lo realizado en 2022
Investigación	Se registró y analizaron pacientes que utilizaron monlupiravir, sin poder llegar a conclusiones claras por el escaso número de pacientes incluidos. Desde la Unidad Académica de Farmacología y Terapéutica se analizó el uso de gastroprotectores en el Hospital utilizando el SIGAME. Se comenzó protocolo para análisis de uso de bevacizumab en oftalmología.
Docencia/Educación continua	<p>Se realizó el primer curso de prescripción segura dirigido a residentes, posgrado, docentes y licenciadas/os de enfermería del Hospital de Clínicas. Participaron la Unidad Académica de Farmacología y Terapéutica, el Departamento de Farmacia, la COSEPA institucional, entre otros. Contó con el aval de la Dirección Técnica del Hospital.</p> <p>Muchos de los integrantes del Comité fueron invitados a participar de mesas de intercambio en las XI Jornadas de Novedades Terapéuticas, organizadas por la Unidad Académica de Farmacología y Terapéutica en noviembre de 2023.</p>

Comunicación interna	Está disponible la página de internet del Comité y se actualiza cada 15 días con por lo menos una novedad ( <a href="#">acceso</a> ) Se realizó un video para dar a conocer y difundir las actividades del Comité ( <a href="#">acceso</a> ).
Comunicación externa	Sin avances con respecto a 2022.